

“El pan y el vino eran la base de la dieta del pueblo llano medieval en Navarra”

JESÚS RUBIO
Pamplona

Se inspiró en otro libro, una especie de guía por la Inglaterra del siglo XIV que escribió el británico Ian Morrison. Fermín Villanueva Ferreras, funcionario aficionado a la historia, pensó que podía hacerse algo parecido para Navarra y eligió un periodo con recorrido, pero no demasiado largo, de 1200 a 1512, desde Sancho el Fuerte hasta la Conquista castellana.

Si un navarro de hoy cayera en esas fechas, ¿qué cosas no entendería en absoluto?

Muchas. Una, esa división tan clara de la sociedad en estamentos impermeables. Es además un periodo en el que emigraron a Navarra gentes provenientes sobre todo de Francia, los francos, y en muchas ciudades viven en poblaciones totalmente separadas. Por su parte, los que están abajo del todo, los campesinos, están en una situación mala, atados a la tierra y muy mal tratados. También chocaría que existen unas minorías que tienen un papel importante en aquel periodo, que son los judíos y los musulmanes.

La pregunta contraria, ¿qué es lo encontraría familiar?

Navarra tenía muy organizada la impartición de la justicia. Podemos pensar que en aquellos tiempos imperaba la ley del más fuerte, pero había unos tribunales y una serie de gente que se preocupaba de que se hiciesen juicios, se emitiesen sentencias y se cumpliesen. Es una organización parecida a lo que existe ahora, aunque hayan cambiado nombres o las penas que se imponen.

¿Era un reino muy distinto a los que le rodeaban?

Era un reino pequeño y estaba sometido muchas veces a los caprichos de los reinos de al lado, que son unas potencias. Pero era un reino con características propias. Una, la gran influencia francesa que tiene, porque muchos de sus reyes han nacido incluso en Francia y algunos pisan muy poco Navarra. Y una de las cosas que chocan muchísimo, que no se produce en muchos de los reinos que están a su alrededor, es que los reyes y las reinas, para poder gobernar, tienen que jurar antes los fueros.

¿Cuánta gente vivía en aquella Navarra?

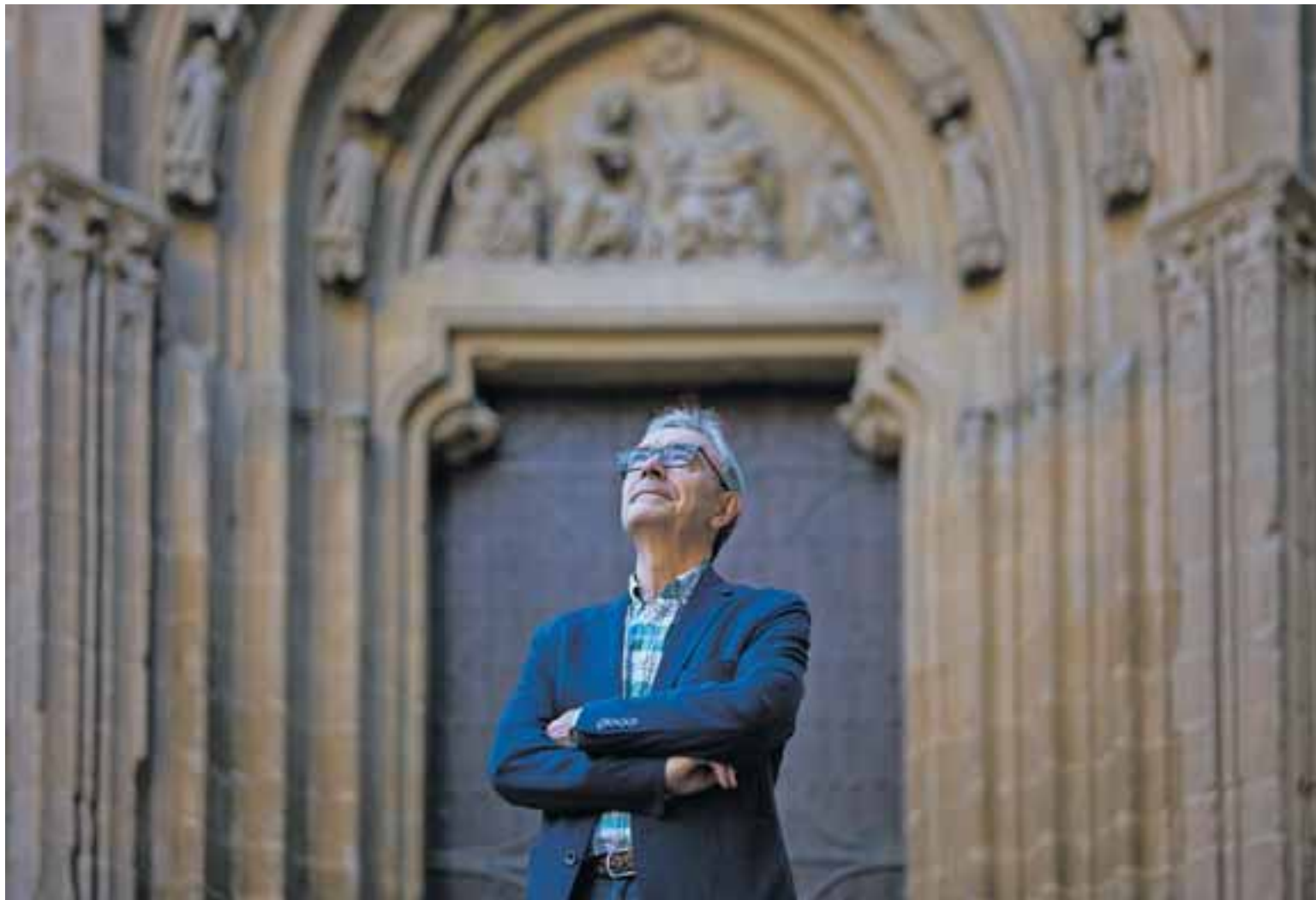
Ciento y muy pocos mil. Vive muy poca gente porque, aparte de que la población en general en Europa era mucho menor, las condiciones de vida elevaban la mortandad sobre todo infantil y también de las mujeres a la hora de tener los hijos. Y también se producían guerras.

¿Vivían pobremente?

Sí, salvo las elites. El pueblo llano

Fermín Villanueva Autor de ‘Viaje en el tiempo por la Navarra medieval’

Ha exprimido su afición por la historia para escribir un libro que repasa lo esencial de la vida en la Edad Media en Navarra, desde su población o estructura social hasta sus alimentos o sanidad



Fermín Villanueva, fotografiado frente a la puerta de San José de la Catedral de Pamplona.

MIGUEL OSÉS

DNI

Fermín Villanueva Ferreras nació en Pamplona en 1954. Biólogo, hizo la tesis sobre colémbolos, artrópodos cercanos a los insectos. Tras desempeñar distintos cargos de gestión y dirección en Educación, de 2003 a 2011 fue director general de Enseñanzas Escolares y Profesionales de Navarra. Su jubilación hace ocho años le dio tiempo para dedicarse a una de sus grandes aficiones, la historia. Está casado, y tiene dos hijas y un nieto.



‘VIAJE EN EL TIEMPO POR LA NAVARRA MEDIEVAL’

Autor: Fermín Villanueva.

Editorial: Eunote

Páginas: 176

Precio: 22,90 euros (9,90 eBook).

cido a ellos y se van a resistir a que se incorporen nuevos. Los campesinos que están atados a la tierra van a querer mejorar las condiciones y eso va a producir choques con los de arriba. Los acaban siempre perdiendo. Además, les aplican castigos muchas veces muy desproporcionados. Por ejemplo, unas protestas por la carestía del trigo, en las que hubo incluso algunos ataques a familiares de los reyes, fueron castigadas con penas de muerte y con unas multas enormes que les dejan en la miseria.

Un tiempo marcado por guerras.

En esos 300 años hubo en total 17 reyes y reinas. Pues en 12 se dieron guerras o algún tipo de catástrofe. Es una época bastante convulsa y violenta. Pero no tenemos que pensar que todo eran grandes batallas, sino que muchísimas veces se producían escaramuzas, incursiones. Las batallas eran muy caras y el que perdía, perdía mucho. Las principales de las que se pueden hablar en este periodo ocurrieron curiosamente fuera de Navarra, las Navas de Tolosa y la ba-

talla de Nájera, entre aspirantes castellanos en la cual participó Navarra. Y luego, en otro apartado, estuvo toda la guerra civil entre agaramonteses y beamonteses.

¿Cómo era la medicina y la asistencia en la Edad Media?

La medicina estaba sobre todo al alcance de los más tenían, pero sí existía una cierta estructura. En la parte de arriba estaban los físicos, después los cirujanos, y ya niveles más bajos como podían ser barberos y otros. Incluso había adivinadores que metían baza. Los reyes, por ejemplo, tenían médicos, físicos, que operaban también a los nobles.

Supongo que se funcionaría con hierbas medicinales y cosas así.

Funcionaban mucho las medicinas de hierbas y algunas con minerales. A veces había unas recomendaciones muy chocantes. A lo mejor un excremento de un pájaro se podía recomendar para cierta enfermedad, algo que ahora nos hace reír. Pero en aquellos tiempos lo tomaban en serio, porque lo que se trataba era el síntoma, no se preocupaban de ver la cura.