

Educación

**'QUERER, PODER Y SABER ESTUDIAR'**

Autores: Rosana Díaz, Olga Ibircu, Maite Itoiz, Ana Marzo y Adriana Urra (del centro Aula 2)
Número de páginas: 178
Editorial: Ediciones Eunete
Precio: 14,50 euros

guntamos qué hacen en otras áreas de su vida, por ejemplo, en el deporte, para estar motivados. ¡Si ahí lo consiguen, también lo harán con el estudio!" Hay estudiantes, subraya, que llegan a la universidad sin motivación y que igual ahí encuentran lo que les gusta.

Padres involucrados El fracaso de los hijos

Cada vez son más los padres y las madres que se sientan todas las tardes con sus hijos a hacer 'la tarea' o a estudiar. En Primaria, ESO o, incluso, en Bachillerato. Un 'error', según las expertas. "Hay padres excesivamente involucrados que trasladan su inseguridad o su fracaso en sus hijos". Y Adriana Urra añade que a algunas familias les da "vergüenza" que saquen a sus hijos a grupos de apoyo fuera del aula. "Tampoco funcionan los premios y los castigos. Si le dices a tu hijo de 2º de ESO que, si aprueba todo, tendrá una moto, no se motiva. Es algo externo y no da resultado".

Memoria ¿Por qué tiene mala fama?

Tener una memoria de elefante o de pez. Muy buena o malísima. Toda la vida, recalcan las expertas, la memoria ha estado 'sobreevalorada' a la hora de estudiar. Hay alumnos de Primaria, recuerdan, que solo con la memoria y con recordar lo que se ha explicado en clase pueden sacar buenas notas. Pero, al ascender a cursos superiores, añaden, no les será suficiente. Díaz recalca que hay muchos universitarios que han llegado hasta ahí gracias a su buena memoria. "Aunque no tuvieran buenas técnicas de estudios. Estudiar no es complicado pero hay que adquirir el hábito y no empeñarnos en ir por el atajo".

Ansiedad Quedarse en blanco en examen

La ansiedad o la inseguridad ante lo que se ha estudiado provocan, a veces, que los alumnos se queden 'en blanco' en los exámenes. Ana Marzo recuerda que son importantes las técnicas de relajación y que hay que ir más allá de la asignatura. "Debes plantearte: ¿Cómo te tomas la vida? A veces, hay mucha exigencia detrás y los padres no felicitan por el esfuerzo".

Chubascos irregulares y temperaturas suaves desde el martes

La previsión del meteorólogo Enrique Pérez de Eulate indica que las temperaturas se templarán durante el día

DN
Pamplona

La previsión de Pérez de Eulate señala que hoy la nubosidad irá

en aumento gradual en la Comunidad foral, estando los cielos bastante nubosos por la tarde noche. Al final de la tarde o por la noche no se descarta algún chubasco en la zona oeste y suroeste. Se espera la formación de brumas o nieblas matinales en valles habituales de la zona norte. Las temperaturas mínimas se moverán entre -1º/4º con heladas en montaña y zonas próximas; las máximas, entre 17º/22º

siendo las más altas en la Ribera. El viento estará en calma, fijándose de norte y noroeste flojo por la tarde.

Mañana, el tiempo estará revuelto, como es típico en primavera. Será un día con predominio de cielos nubosos. Se esperan chubascos repartidos de forma irregular durante la madrugada, primeras horas de la mañana y la tarde noche. Hacia media mañana y mediodía es

cuando los chubascos serán menos frecuentes. Es probable que por la tarde pueda darse alguna tormenta ocasional. Las temperaturas mínimas suben de forma clara moviéndose entre 5º/10º y ya sin heladas; las máximas rondarán los 15º/20º. El viento estará variable flojo o en calma.

El miércoles será una nueva jornada con tiempo típico del mes de abril. Predominarán los cielos nubosos y se darán chubascos repartidos de forma irregular que podrían afectar a cualquier punto de la Comunidad foral. No se descarta alguna tormenta ocasional. Las temperaturas apenas sufrirán cambios con respecto a las del día precedente. El viento será variable flojo o calma, pero tendiendo durante el día a sureste flojo.

Para el jueves seguirá el tiempo con pocos cambios



Los chubascos propios del tiempo primaveral se dejarán notar en el inicio de la semana en Navarra.

J.C. CORDOVILLA

"Cuando cierren los bares nos reunimos en las palomeras"

Policía Foral interpuso este fin de semana un total de 91 denuncias más por incumplir la normativa

DN Pamplona

"Mañana sábado, al anochecer, cuando se cierren los bares del pueblo, a las nueve, nos reuniremos los jóvenes de Bera en las palomeras para seguir con la juerga. Llevaremos aparatos de música. Esperamos que lo paséis bien". Esta convocatoria, difundidas a través de redes sociales, obviamente también llegó a los agentes de la Policía Foral, quienes establecieron un dispositivo de control y abortaron el botellón.

Taly como ha sucedido durante todos los fines de semana anteriores, las policías se han tenido que emplear a fondo para garantizar el cumplimiento de las medidas sanitarias por toda Navarra. La Policía Foral ha inter-

puesto 91 denuncias, entre las que destacan 30 por no usar mascarilla, 18 por incumplir el toque de queda, 11 por reuniones de no convivientes y 7 por no respetar el confinamiento perimetral. En el trabajo que realizan junto a Policía Municipal de Pamplona fueron 50 multas.

Fiesta en casa

El sábado, en Etxauri, tuvieron que intervenir por una fiesta en una casa (diez personas denunciadas), en Burlada por una reunión de no convivientes, en Ribaforada por el incumplimiento de aforo en un bar, en Artica por la celebración de un cumpleaños en una terraza, en un bar de Larraga por suministrar bebidas a varias bajeras. La nota de prensa de la Policía Foral destaca una actuación de las patrullas de Elizondo en Bera en la que desalojaron un bar a las 02.10 horas con nueve personas consumiendo, entre ellas dos menores.

En materia de tráfico, atendieron diez accidentes viales: tres

con heridos en Corella (atropello a persona mayor), Alsasua (conductor herido tras salida de vía) y Ribaforada (colisión).

El viernes por la noche llevaron a cabo un dispositivo para evitar carreras de coches y maniobras ilegales, tanto en Huarte (polígono Areta) y en Tajonar (polígono Belabuntzu). Fueron identificados varios conductores.

Por otra parte, siete personas fueron atendidas por agresiones y malos tratos. Dos en Alsasua (una por malos tratos y otra por lesiones con arma blanca), dos en Tafalla (por malos tratos y otra por denuncia falsa) y una en Tudela (delito de hurto), Pamplona (requisitoria judicial) y Estella (lesiones y tenencia de armas). Finalmente, la policía también medió en cinco peleas en Artica (entre menores), Beriáin (dos personas dentro de una 'villavesa'), Fustiñana (amenazas cruzadas), Mutilva (discusión de pareja) y Burlada (pelea entre convivientes).

Un jinete de 43 años, herido grave al quedar atrapado bajo el caballo

Un jinete de 43 años que montaba ayer a caballo cerca de la cooperativa de Murieta resultó herido grave con diferentes politraumatismos al caer y quedar atrapado bajo el animal. El accidente ocurrió a las 15.38 horas, y el herido fue evacuado en helicóptero al CHN.

Pamplona coloca 22 placas en recuerdo a las víctimas de ETA

El Ayuntamiento de Pamplona ha colocado 22 placas en recuerdo de otras tantas víctimas del ETA, no 17 como por error se indicó en la información publicada ayer. ETA asesinó en la capital navarra a 27 personas, en 23 atentados.

Condena contra las pintadas a un edil de Geroa Bai en Zizur

El Ayuntamiento de Zizur Mayor ha condenado las pintadas aparecidas contra el edil de Geroa Bai Andoni Serrano, responsable de Seguridad Ciudadana, una "agresión" que "rechaza rotundamente".