

ADAYU

ROHKEA Y LA FUERZA
DE LA UNIÓN



ADAYU EN FAMILIA

OBJETIVO: PROPICIAR LA CONVERSACIÓN Y EL DIÁLOGO SOBRE EL SUICIDIO

Dependiendo del nivel de comprensión, se puede hablar de otros males, enfermedades o preocupaciones y dolores e incidir en esa necesidad de comunicarse y de prestar atención a las demás personas.

POSIBILIDADES PARA CONVERSAR

Leed el relato en familia, id comentando el argumento. Sobre la enfermedad, ¿qué enfermedades o problemas se pueden parecer en la vida real al que afecta los habitantes de Rohkea?

¿Se os ocurren otras ideas, experiencias o detalles sobre personas que tienen males que les llevan a desaparecer?

Podemos hablar en familia de algún caso famoso o de alguien conocido para la familia, cuyo mal, ese «querer desaparecer», le llevó a hacerlo completamente: por qué ocurrió, qué podían haber hecho desde su entorno.

Si en la familia hay niños-adolescentes, adaptar la reflexión sobre el suicidio a las edades de los niños-adolescentes, no ocultar ni falsear información, tampoco recrearse en aspectos negativos.

Qué puede hacer cada persona para detectar personas en riesgo: qué indicadores, signos, comportamientos o síntomas indican riesgo.

Qué podemos hacer cuando aparecen esos mensajes o señales de que algo va mal.

Cuándo hay que hablar con terceras personas (amigos, familiares, personal sanitario... que conozcan a la persona en riesgo).

Cuando se detecta, pero no se sabe qué hacer, es necesario buscar más información de calidad en fuentes fiables y, en caso de necesidad, buscar apoyo profesional para hablar sobre el suicidio con hijos e hijas y asegurarse de que se aborde de la manera adecuada.

ADAYU

ROHKEA Y LA FUERZA
DE LA UNIÓN

TELÉFONOS PARA PEDIR AYUDA:

Teléfonos atendido por psicólogos, apoyados por trabajadores sociales, voluntarios y abogados. 24 horas, todos los días del año. Son líneas seguras: anónimas, confidenciales y gratuitas.

900 20 20 10: ANAR (Atención a la infancia)

024: Llama a la vida (Ministerio de España)

717 003 717: Teléfono de la Esperanza

PÁGINAS WEB, PARA INFORMARSE Y ENCONTRAR OTROS RECURSOS

www.agarralavida.es

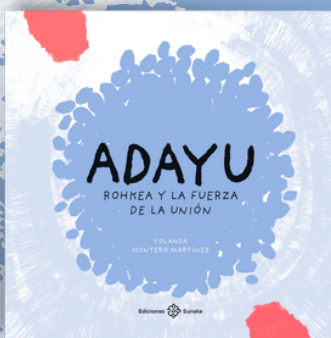
www.telefonodelaesperanza.org

<https://www.prevensuic.org/>

<https://besarkada-abrazo.org/>

http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Temas/Salud+Mental/Atencion+al+Suicidio/

<https://www.anar.org/>



ADAYU. ROHKEA Y LA FUERZA DE LA UNIÓN

AUTORA: Yolanda Montero Martínez

ILUSTRACIONES: Beatriz Menéndez-Voilà Ilustración

EDITA: Ediciones Eunate

WEB: eunateediciones.com