



la autora

Mercedes García Laso (Logroño, 1975) es psicóloga clínica, número uno en el examen PIR –equivalente al MIR de Medicina– y licenciada en Farmacia.

Lleva ejerciendo la psicoterapia desde 2007 en centros públicos y privados.

Tiene, por otra parte, una parálisis cerebral de nacimiento (utiliza habitualmente una silla de ruedas y tiene dificultades en las manos y para hablar). Por todo ello la suelen definir como experta en dificultades. Pero ella se siente una exploradora del alma, tanto por su trabajo como terapeuta, como por los líos en los que se mete.

el libro

Si te interesa la salud mental, ya sea por profesión, padecimientos propios, curiosidad u otros motivos, quizá este libro sea para ti.

Mercedes García Laso, desde su teclear lento y su experiencia clínica, ofrece un mapa para conversar y reflexionar.

En primer lugar, a través de crear puentes entre corrientes psicoanalíticas, cognitivas, sistémicas y humanistas.

Y en segundo, gracias a hacer comprensibles asuntos muy complejos con un lenguaje sencillo y cercano.

ADVERTENCIA: No se trata de la metáfora del ordenador del siglo pasado. Sino de un juego con las analogías lenguaje-software que permite pensar las claves del sufrimiento humano desde diferentes lugares.

Título: La mente es software

Subtítulo: Un mapa para conversar sobre salud mental

Autora: Mercedes García Laso

PVP: 17 €

Nº de págs.: 200

Fecha publicación: 3 de abril de 2024

ISBN: 978-84-7768-487-9

ISBN E-BOOK: 978-84-7768-488-6





algunos datos especiales

Después de *Minimapas para tormentas*, Mercedes García Laso regresa con un libro dedicado a la salud mental que propone como un mapa, como una conversación, como una entrada a diferentes conceptos y teorías sobre los que comenzar a hablar.

Su autora escribe el libro con tres objetivos: trazar un mapa como armazón de teorías, evidencias y trastornos para poner orden, proponer algunas claves importantes para quien está interesado en la salud mental y que sus páginas sirvan simplemente para debatir, para exponer un punto de vista desde el que comenzar el diálogo.

El libro está dirigido a un público amplio, no necesariamente a profesionales de la salud mental (aunque también); y por eso el lenguaje es sencillo, accesible; los ejemplos son claros y cotidianos; las referencias son cercanas; y las metáforas e imágenes que sirven para explicar los diferentes conceptos, enormemente útiles.

Mercedes García Laso consigue, gracias a su experiencia clínica y con su particular teclear lento, hacer comprensibles asuntos muy complejos con un lenguaje sencillo y cercano

La mente es software está dividido en ocho capítulos.

Los tres iniciales sirven para acercar a quien lee a la imagen utilizada, el software, e ir un poco más allá de este. El cuarto y quinto capítulos se centran en cómo se crea nuestro sistema operativo y en el hecho de que es único para cada persona. De ahí se llega a los sufrimientos del software y a algunas claves para arreglárnoslas con el nuestro (capítulos 6 y 7). Y termina con las diferentes terapias del software, apartado en el que se reflexiona sobre la curación y en el que, además, se introducen los cuatro grupos de psicoterapias.

“Un escrito que crea puentes entre personas interesadas en la mente, incluyendo las que se dedican a la atención del sufrimiento psíquico”. Pablo Feito Fernández.



- ✉ María Oset García
- ✉ eunate@eunateediciones.com
- 🏠 www.eunateediciones.com
- ☎ 948 575791 / 625163006
- 📍 C/ Curia, 5, 2º. 31001, Pamplona.